

COMO SE ANTECIPAR ÀS OPORTUNIDADES?

Saiba o que você pode fazer para aproveitar o momento certo de ascender profissionalmente

Eduardo Prestes

elsprestes@universal.org.br

Em um mercado cada vez mais competitivo, o mínimo que o trabalhador quer é uma oportunidade para mostrar suas qualidades, ter seu trabalho reconhecido, ser remunerado adequadamente conforme suas qualidades e ser promovido de acordo com seu desempenho. Mas nem sempre a ocasião surge no tempo que ele quer ou, pior ainda, ele não está preparado para aproveitá-la quando ela aparece. Outros acreditam que se trata de um jogo de cartas marcadas e que somente a sorte conta para ascender na carreira.

Para a psicóloga Luciane Vecchio, especialista em desenvolvimento humano, empreendedorismo, carreira e liderança, quem conta com a sorte raramente con-

Quem acredita em sorte raramente consegue chegar ao recrutador e conquistar a vaga desejada

seguirá chegar ao recrutador e conquistar o emprego desejado. "É essencial buscar desenvolvimento comportamental e técnico e não se acomodar onde e como está por acreditar que está seguro. Dessa maneira, tem mais chance quem se prepara e, principalmente, sabe o que quer e usa estratégias para alcançar o que deseja. Afinal, o tempo é curto e a concorrência é grande", avalia. ▶

Como impulsionar sua carreira

Tenha uma formação

A graduação ainda é importante e possibilita o contato com conteúdos relevantes, professores e colegas da área com experiências práticas. Nunca deixe de estudar, mesmo que já tenha formação técnica



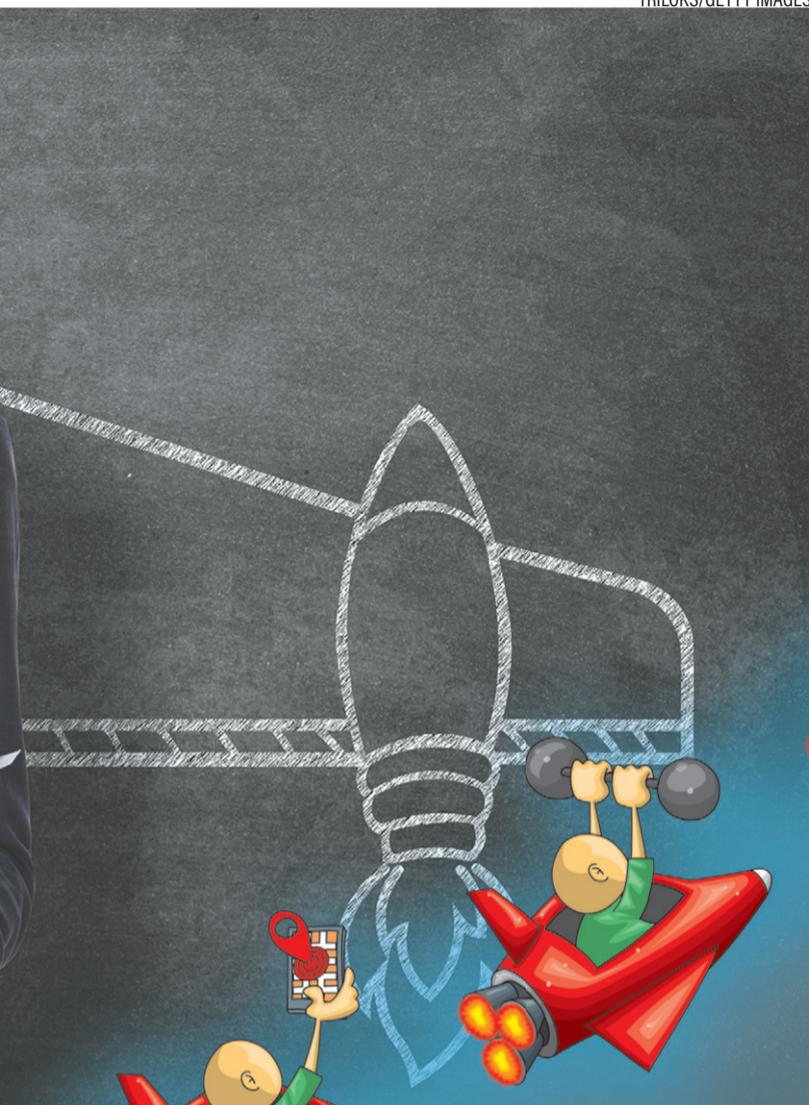
Fonte: Luciane Vecchio, psicóloga e especialista em desenvolvimento humano, empreendedorismo, carreira e liderança

NOVO LIVRO DE Nanda Bezerra

"Será que magoar alguém para ser reconhecida como a garota mais legal do colégio é mesmo uma boa ideia?" P. 10

arcacenter | **ARCACENTER.COM.BR**
 ☎ 11 5555-1388 📞 11 99602-9768

TRILOKS/GETTY IMAGES



Trace planos e objetivos claros

Quando se sabe para onde se deseja ir, além da agilidade para conquistar sonhos e metas, os recursos financeiros, emocionais e cognitivos serão direcionados de maneira estratégica e eficiente, economizando tempo e encurtando o caminho

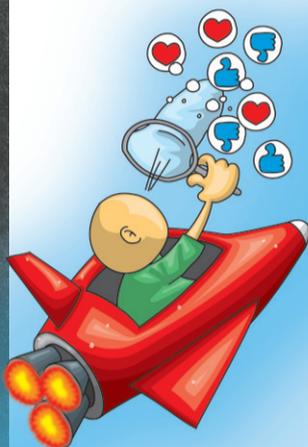
Avalie pontos fortes e fracos

Procure se conhecer, aceitando quem é e compreendendo a extensão de seu comportamento, formas de se relacionar, preferências, atributos, competências e perfil, pois somente assim evoluímos



É essencial buscar desenvolvimento comportamental e técnico e não se acomodar onde e como está por acreditar que está seguro. Dessa maneira, tem mais chance quem se prepara

Luciane Vecchio, psicóloga especialista em desenvolvimento humano, empreendedorismo, carreira e liderança



Use as redes sociais

Muitos ainda não compreenderam a força delas. Use-as para encontrar o emprego ideal, ser visto, fazer contatos, ser ajudado, oferecer ajuda e aparecer de forma positiva

De acordo com Luciane, a formação e o estudo constantes são importantes para galgar novos postos. “Aprender nunca é demais e não ocupa espaço. Formação técnica é essencial, mas já vi muitas pessoas perderem o emprego por causa do comportamento. Então, independentemente do segmento em que atuamos, tudo o que estiver relacionado ao autoconhecimento, principalmente nesse momento de grandes mudanças em que vivemos, deverá ser foco de estudos e poderá ajudar muito”, salienta.

Há algumas competências comportamentais que são úteis em qualquer área e profissão e podem ser usadas para que o indivíduo cresça profissionalmente. “Essas *soft skills*, como são chamadas, são competências emocionais, mentais e até mesmo sociais que podemos aprimorar e que nos apoiam na melhoria dos relacionamentos e da compreensão de nós mesmos. Desenvolvê-las, portanto, vai trazer a possibilidade de você expandir seus saberes



Faça networking

Essa ação é fundamental, pois quem cultiva bons relacionamentos, obviamente, será lembrado antes dos demais quando há necessidade de fazer a indicação para alguma vaga

e possibilidades reais de ascensão”, esclarece Luciane.

Há algumas habilidades que aparecem bastante nos processos seletivos atualmente: “comunicação e sociabilidade; empatia e escuta ativa; capacidade de trabalhar e produzir bem em equipe; inovação, criatividade e iniciativa; visão estratégica e sistêmica; adaptabilidade e resiliência; inteligência emocional; gestão de conflitos; saber lidar com estresse; senso de urgência; ser um orientador estratégico de pessoas; gestão do tempo; raciocínio estratégico; e negociação”, elenca Luciane.

O foco nos estudos é importante para o profissional, principalmente neste período de mudanças

Ela também aponta que, nesse processo, as indicações, recomendações e referências não podem ser esquecidas. “A maior parte das pessoas conhece a palavra *networking*, mas poucas a praticam de verdade ou sabem como fazê-lo. Uma dica prática é elaborar uma lista das pessoas com as quais você tem boa relação, aquelas com as quais quer estabelecer *networking* e as que desconhece e colocar



Busque obter feedback

Essa ação leva o colaborador a atingir o melhor de seu potencial. Nem sempre ele é dado e, na maioria dos casos, precisa ser buscado, sem esperar que o líder faça isso

ao lado de cada nome qual ajuda você poderia fornecer. Você poderá falar com algumas delas, retomar contatos e mostrar como pode apoiá-las”, sugere.

As competências emocionais, como a capacidade de comunicação, são valorizadas no mercado

Para os que falam de barreiras para alcançar o sucesso, Luciane pergunta: “você já viu pessoas criadas nas condições mais difíceis terem um tremendo sucesso no futuro? Se perguntássemos o que elas seriam em alguns anos, mesmo no cenário mais adverso, elas diriam algo que ninguém acreditaria e isso só é possível por meio do planejamento, da persistência e do bom uso do tempo. Pessoas bem-sucedidas organizam a agenda semanal muitas vezes no domingo à noite e conseguem focar e produzir de forma muito mais inteligente. Com certeza essas pessoas sabem onde querem estar, até mesmo daqui a 20 anos”, analisa.

Para quem quer ter sucesso na carreira e ainda não sabe qual deve ser o primeiro passo, uma dica é participar do Congresso para o Sucesso, palestra motivacional que ocorre no Templo de Salomão, em São Paulo, todas as segundas-feiras, às 7h, 10h, 12h, 15h, 18h30 e 22h, ou na Universal mais próxima de você. Faça como milhares de pessoas que estão sendo bem-sucedidas em seu trabalho depois que encontraram uma nova visão de vida. 📍

ARTE: EDER SANTOS